

令和 2年 10 月 22日

# おいらせ

## 10月誕生会献立

10月22日（木）に行われました誕生会の献立をご紹介します。

- 鮭の混ぜ寿司
- すまし汁（花麩・葱）
- 青じそつくね
- 炊き合わせ（かみつみれ・大根・インゲン・紅葉人参）
- さつまいもとリンゴのサラダ
- おやつ マロンケーキ

10月の誕生会のメインは鮭フレークを混ぜたお寿司です。炊き合わせの人参は紅葉のかたちになっています。さつまいものサラダには角切りにしたリンゴが入り、おやつはマロンケーキと秋の食材満載の献立になりました。

