



# 介護予防センター

## 百合が原

昨年10月に開催した麻生地区ロコモ体操教室ですが、再開を希望する声が多く今年9月下旬より「コロナに負けないからだづくり」を目指し、再開しました！  
コロナ禍の状況の中、参加者のみなさまが安心して活動出来るように、検温、手洗い、アルコール消毒、机、椅子の消毒窓の換気など感染対策を徹底の上、活動しております。

※写真はサッポロスマイル体操の様子



参加者同士で、エアハイタッチ！  
感染対策で直接触れられないですが  
みなさんの心の距離は一つです！



○消毒セット  
教室の開始前、終了後に必ず消毒を行います！



○受付でもソーシャルディスタンスを徹底！



○体温チェック、手指消毒の徹底！