







## 令和6年7月 No.41



ご利用者の皆さん、ご家族様、いつもデイサービスをご利用いただきありがとうございます。 日ごとに陽射しも強くなり木陰の恋しい季節となりました。デイサービスでは、夏ならではの行事も企画しておりますので、是非とも楽しみにしていてくださいね。

## 野外食

やってまいりました、この 季節!!野外食が始まるとうの 行事が始まったように思うの は、私だけでしょうか…。 なさんも、そう感じていれたら嬉しいのですが左右食いたら嬉しい、 でしまい、屋内ではなった曜日ものはまりになった曜日ものはまりにありた。 ずートのスイカまでも、だいたの食事よりにはいいない。 もの食事よりにいいですがします。















## お願い!!

これからの季節、水分補給が重要となってきます。喉が 渇いていないと思っても、こ まめに水分を摂る事を心がけ て下さい。

また、施設では定期換気のほか、室度管理の為、エアコンを使用します。エアコンが苦手な方や寒いと感じる方は、 羽織るものをご準備してください。

