



介護予防センター百合が原



介護予防センター 屯田



6月～7月にかけて百合が原公園でウォーキング(介護予防教室)を行いました！/ルディックウォーキングやインターバル速歩などいろいろな歩き方の体験もしました♪♪

屯田地区センターにて、「すこやか運動会」を実施しました！
色々な物を使った「物送り競争」は白熱！！！！
たくさん笑って、大きな声で応援して、とっても楽しかったです！

夏本番前に…
屯田団地会館にて、**熱中症に関する講話**を行いました！
熱中症に注意して、暑い夏を乗り切りましょう！



百合が原公園の広場で記念撮影！参加者のみなさんとても良い笑顔でした！！



介護予防に関するお悩みや「どこに相談したら良いの？」とお困りでしたら、まずは介護予防センターにご相談ください！！

札幌市北区介護予防センター 百合が原
札幌市北区介護予防センター 屯田

TEL:011-774-3333
TEL:011-774-3740



