



地域公開講座

6/27 **土** 


**オニオンコート
施設見学会 &
介護サービスの
利用方法について**

①

7/18 **土** 

**もしもの時に慌てない！
これだけは
知っておきたい
終活知識**

② 講師：橋本行正先生

10/3 **土** 

**特殊詐欺の
最新手口と、
ダマされないための
撃退術**

③ 講師：札幌市消費者センター
消費生活課長
植田 薫 先生

11/28 **土** ④

**脳トレ×体操
楽しく笑って学べる
津軽弁体操**

講師：古川亜優美先生

2/27 **土** ⑤

**ひとりで悩まないで！
家族みんなで考える
認知症のお話**

3/27 **土** ⑥

**暮らすに活かす！
かんたん
生活リハビリ講座**

講師：札幌百合の会病院
リハビリテーション部長
松尾浩嗣 作業療法士

※プログラムの詳細は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

場所 北区百合が原11丁目185-13
オニオンコート1階デイルーム

時間 全6回 **土曜日** 10:30~11:30



右記のQRコードからラインの
友達登録をしていただくとライン
からもお申込みができます。



※講座に参加ご希望の方は、お手数ですが、
事前に下記の番号へお申し込みください。

お問い合わせ先・申込先

特別養護老人ホームオニオンコート
011-774-2133

※送迎をご希望される方はお申し込み時にご相談ください。

あなたのやさしさが、笑顔につながります

高齢者施設の ボランティア募集!

一緒に、あたたかい時間を過ごしませんか?

はじめての方も
大歓迎!

特別な資格や経験は
必要ありません。

活動内容の一例

- お話相手、入居者の皆さんと手作業をするなど、お一人おひとりに合わせた活動
- 趣味や余暇活動のお付き合いレク活動の準備、補助
- 入浴補助 車いすでの移動やドライヤーかけなど
- フロアー補助 居室清掃やゴミ集めなどのお手伝い



活動時間

9:30~12:00
13:00~16:30

活動時間、回数は
ご相談ください



やりがい

利用者様の笑顔や
「ありがとう」が
何よりの喜びに。



安心サポート

事前の説明や
サポート体制があるので、
安心して始められます。

地域のつながりが、やさしい未来をつくれます。
皆さまのご参加を、心よりお待ちしております!

当施設は札幌市介護サポートポイント事業対象施設です

詳細は右記QRコードでご確認ください。



ボランティア保険加入
交通費支給いたします。



特別養護老人ホームオニオンコート

住所：北区百合が原11丁目185-13

☎ 011-774-2133



施設HP

