

# 介護予防センター百合が原 介護予防センター 屯田



介護予防センターは、札幌市から委託を受けて高齢者の皆様が住み慣れた地域で元気に暮らせるよう、すこやか倶楽部(介護予防教室)を開催しております。すこやか倶楽部では、健康体操や脳トレなど、介護予防に役立つ内容を行っています。「いつまでも健康でいたい」「交流がしたい」「介護予防に関心がある」といった方、ご連絡お待ちしております。



百合が原公園のウォーキングも酷暑の中、全4回無事に終了しました！  
最終日は「お楽しみ企画」としてリートレインに乗車して風景を楽しみ、最後にソフトクリームに舌つづみ♪♪



百合が原公園の広場前、リートレイン乗り場前で記念撮影！  
参加者のみなさんととても良い笑顔でした！！



介護予防に関するお悩みや「どこに相談したら良いの？」とお困りでしたら、まずは介護予防センターにご相談ください！！

札幌市北区介護予防センター 百合が原 TEL:011-774-3333  
札幌市北区介護予防センター 屯田 TEL:011-774-3740