

# 地域公開講座

もつと美味しく

3/2 10:30~11:30  
土



参加費  
無料

## よ〜くわかる。誤嚥性肺炎予防のお話

いつまでもおいしい食事を美味しく食べて頂く為に、  
誤嚥性肺炎についての基礎知識を学びます。  
また、嚥下予防体操も皆さんでやってみましょう。

講師/保田 寿美：看護係長

※講座に参加ご希望の方は、お手数ですが、事前に  
下記の番号まで、ご連絡をお願いいたします。

<お申込み・お問い合わせ>

特別養護老人ホーム  
オニオンコート

住所：北区百合が原11丁目185-13

☎ 774-2133

ONION  
COURT



会場：オニオンコートデイルーム