オニオンコート

ねぎねぎだより

発　行　　平成３０年１０月　第４９号

発行者　　オニオンコート広報委員会

社会福祉法人　百合の会

オニオンコート

TEL　（011）774-2133

FAX　（011）774-3377

施設長挨拶

～胆振東部地震から学ぶ災害対応と教訓

９月６午前３時８分に発生した、胆振東部地震により被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。 謹んで亡くなられた方に哀悼の意を表し、被災地の一日も早い復旧と被災された皆さまのご平安をお祈りいたします。

オニオンコートでも地震後の停電により施設機能が止まり、入居されている皆様やご家族の方々も大変な不安と戸惑いをされたことと思います。幸いにも夜勤職員と地震直後から駆け付けた職員による早期の対応ができ、３日間にわたる停電時も、ご家族様や職員協力のもと、災害時の混乱を何とか乗り越えることができました。しかし今回の災害で従来予測していた災害備品、長期にわたる予備備品の見直しなどの反省も含めた災害対策を改めて行うことが必要と分かりました。

今後も職員一丸となり、入居者様、利用者様、ご家族様、地域の皆様方に安住の地としての施設づくりをしてまいります。どうか皆様もご支援、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

社会福祉法人百合の会
オニオンコート
施設長　米木敏洋

特別養護老人ホーム

夏祭り

「綿あめ、３本食べました☆」

「綿あめ、美味しそうだなぁ～」

「私たち、盆踊りを楽しんでまーす♫」

デイサービス

流しそうめん

夏の風物詩である流しそうめんを
今年もみなさんと堪能しました。

敬老祝賀会

9/12～14の3日間、
米寿・最高齢の方の
お祝いをさせて頂きました。カラオケを大熱唱され、みな様の溢れるパワーを感じました。

オニオンコート看護室の「インフルエンザについて」

インフルエンザとは？

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによって引き起こされる呼吸器感染症。
風邪に比べて症状が重く、乳幼児や高齢者では重症化することもあります。すでに関東では小学校で学級閉鎖が起きています。

症状は？

【インフルエンザ】
　高熱・頭痛・関節炎・筋肉炎　・せき・のどの痛み・鼻水など

【か　ぜ】
　のどの痛み、鼻水、鼻ずまり、くしゃみ、せき、発熱（高齢者では高熱がでないこともある）

発症は？

【インフルエンザ】
　急激

【か　ぜ】
　比較的ゆっくり

症状の部位

【インフルエンザ】
　強い倦怠感など全身症状

【か　ぜ】
　鼻、のどなど局所的

かかってしまった時の対処法

インフルエンザと疑われるときは、安易に
風邪と判断せずに早めに医療機関を受診し、
治療を受けましょう。
発症後48時間以内に抗ウイルス薬の服用・
吸引をすれば、症状が軽減され、早く治る
ことが期待できます。（対象は1歳以上）
早めに治療することは自分の身体を守るだけではなく、ほかの人に
インフルエンザをうつさないという意味でも重要です。
また、一般的には以下のような対処法があります。

- 安静にして休養を取る。
- 部屋の温度や湿度を適切に保つ。（湿度50～60%程度）
- こまめに水分を十分に補給する。

感染経路の把握

インフルエンザは、インフルエンザに感染している人の咳やくしゃみ、
会話の時に空気中に拡散されたウイルスを、鼻腔や気管など気道に吸入
することで感染します。
感染の多くは、この「飛沫感染」によると考えられ、ドアノブなどの
環境表面についたウイルスへの接触により、鼻や口などの粘膜や傷口
などを通して感染する「接触感染」も成立します。

マスクでしっかり予防しましょう。

グループホームオニオンコート

グループホームでの生活を写真でご紹介させていただきます。
今号は、「焼き肉」、「夏祭り」、「芋掘り」です。

「スイカ、甘くて美味しいですよ。
あなたもおひとついかが？」

「何を食べようか、
いっぱいありすぎて迷ってしまう！」

「缶を同時に吊り上げるぞ、えいっ！」

「うまいでしょ、ヨーヨー釣りました」

「ちょっと小さいけど、
お芋が出てきましたよ」

「たくさん収穫できました！」

住み慣れた地域で生活するために

オニオンコート居宅介護支援事業所

介護支援専門員（ケマネージャー）が、ご利用者やご家族のご希望に沿った個々の状態に最も適したケアプランを作成し在宅で安心して暮らせるようにお手伝い致します。
また、ご利用にあたってのサービス事業者との連絡調整や介護認定の申請代行、制度やサービス利用に関するご相談にも応じますのでお気軽にお問合せください（自己負担はありません）。

オニオンコート居宅介護支援事業所
札幌市北区百合が原11丁目185番地13
オニオンコート　1階
☎　011-774-3741

- 介護保険に関する相談・助言
- 御利用者と、その家族の希望や要望、心身の状況に沿ったケアプランの提案・作成
- 保険・医療・福祉・介護サービスの連絡・調整
- 介護用品・介護機器の紹介と使用、購入の助言、福祉用具購入費申請代行
- 住宅改修についての提案・助言・住宅改修申請代行
- 要介護認定

お困りな事が御座いましたら、何でもお気軽にご相談ください。

ホームページをリニューアルしました！

より見やすく、使いやすいホームページとなるように全面リニューアルを行いました。
また、パソコンの他にスマートフォンにも対応いたしました。
ぜひ、アクセスしてみてくださいね！

ホームページ　http://onion.or.jp