

オニオンコート

ねぎねぎだより

発行 令和2年10月 第57号

発行者 オニオンコート広報委員会

社会福祉法人 百合の会

オニオンコート

TEL (011) 774-2133

FAX (011) 774-3377

感染症対策について

オニオンコートでは新型コロナウイルス感染症の拡大防止、予防に取り組んでいます。

◎全職員の体調管理・マスクの着用、ご利用者様のマスク着用での利用の促し

全職員出勤前に検温・体調確認を徹底しています。

ご利用者様についても咳エチケットのご協力をお願いしています。デイサービスでは、パーテーションによる飛沫飛散対策も行っております。

◎非接触型体温計による 体温測定

特養ご利用者様には、毎日検温の実施をしております。デイサービスではご利用者様に事前の検温を促しております。送迎車乗車前にも検温を実施しています。



◎施設内換気・消毒の実施

施設内において定期的に、窓を開放し換気を行っております。備品等についてはアルコール消毒や次亜塩素酸ナトリウム水溶液による消毒を随時行っております。

◎面会制限の継続

現在も引き続き感染対策のため、直接面会ではなく、窓越しでの面会を実施しております。また、テレビ電話(LINE)での面会も実施しております。

特別養護老人ホーム



美味しくて手が止まりません！



気合入ってますよ！



焼きそば、美味しいよ！

一緒に食べましょ！



お祭り楽しいですね～

今号は8月に行われた夏祭りと9月の敬老祝賀会の様子をご紹介します。
新型コロナウイルスの影響で、今年はお家族様にご参加いただけなかったのが残念ですが、職員で皆様が楽しんでいただけるよう工夫いたしました。来年こそはお家族の皆様と盛大に楽しめますように！

敬老会



100歳のお祝いの賞状です



ご長寿のお二人です



ボール回すわー



敬老会のご馳走、美味しいです



デイサービス



工作「コースター作り」

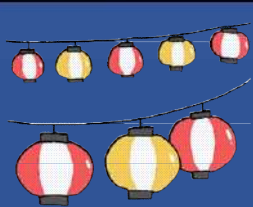
デイサービスでは、毎月違う工作を行っています。
 今月は「コースター」作りです。ビーズを付けたイマ
 スキングテープを貼り、思い思いの作品に仕上
 がっていました。



敬老会

9月21日は敬老の日。
 デイサービスでは喜寿、米寿、白寿、
 最高齢の方を代表でお祝いしています。





グループホーム 夏祭り



今年は新型コロナウイルスの感染予防の為入居者様と職員のみで夏祭りを行いました。
焼きそばや綿あめの屋台や、ヨーヨー釣りなどをみんなで楽しみました。
来年のご家族の皆様も参加していただき、みんなでお祭りを楽しめそうですよ♪



わー！上手くいったよ！



私は誰でしょう？



ストライクをとっていい？



上手く取れたでしょ！



ビンゴ！上手でしょ！



ヨーヨー釣れて大満足です



綿あめ美味しいですよ！



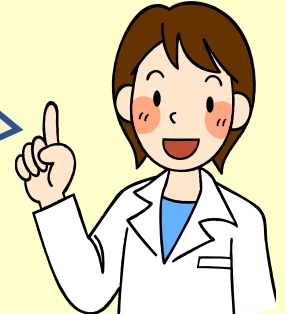
あなた、これ美味しいわよ！



栄養室だより

低栄養について

- 食欲がなくて、食べる量が減ってきた
 - 1日3食食べない事がある。
 - 肉、魚、卵などのたんぱく質をあまり食べていない
- ※このままにしておくと栄養が不足し低栄養になってしまうかもしれません。



◎低栄養になると・・・

筋肉や骨が衰え、転倒・骨折しやすくなる
体力や免疫力が低下し、病気にかかりやすくなる
脳がエネルギー不足になり認知機能が低下する



◎低栄養を防ぐためには・・・

- ☆エネルギー源となる主食(ご飯・パン・麺)
- ☆たんぱく質の主菜(肉・魚・卵・大豆製品)
- ☆ビタミン類の副菜(野菜・海藻・キノコ)



※揃えてバランス良く食べましょう。特にたんぱく質が大切です。

◎間食のすすめ・・・



食が細く、あまり食べられない時は間食で栄養を摂りましょう！！
おすすめは、牛乳・乳製品・果物です。

牛乳は栄養をバランス良く含み、特に骨や歯を丈夫にするカルシウムが豊富です。

そのまま飲んだり、コーヒーやココア、豆乳など他の飲み物に混ぜる事も出来ます。

牛乳が苦手な方はヨーグルトやチーズなどの乳製品でも良いでしょう！

果物はビタミンが多く、水分補給にもなります。



お知らせ**特養多床室のプライバシー改修工事について**

特養多床室のプライバシー改修工事の進捗状況を報告いたします。
個人のスペースがしっかりと区切られ、床、壁紙、照明のLED化によって、より快適で
きれいな生活空間となりました。工事は2月下旬まで行われる予定です。

**行事予定**

令和2年12月末までの行事予定をお知らせします。

近くなったら施設内にポスターで掲示して、あらためて皆様にお知らせいたします。



22(木) 特養誕生会
26~30 特養デザートバイキング(各ユニットで行います)
28(水) フラワーアレンジメント教室
中 旬 デザート屋台(デイ) 下 旬 おたのしみランチ(デイ)



16(月) 特養誕生会
25(水) フラワーアレンジメント教室
中 旬 デザート屋台(デイ) 下 旬 おたのしみランチ(デイ)



18(金) 特養誕生会
23(水) フラワーアレンジメント教室
24(木) 特養クリスマス会
24、25 デイクリスマス会