

オニオンコート

ねぎねぎだより

発行 令和4年1月 第62号

発行者 オニオンコート広報委員会

社会福祉法人 百合の会

オニオンコート

TEL (011) 774-2133

FAX (011) 774-3377

令和四年

あけまして
おめでとう
ございます特別養護老人ホームオニオンコート
施設長 米木 敏洋

令和4年の新春を迎え、日頃よりオニオンコートにおける老人福祉事業に対するご理解、ご協力を賜り、皆様には心より感謝申し上げます。

新型コロナウイルスも発生以来三度目の正月となり、私たちの日常生活にも感染対策の意識が定着するようになりました。しかし、今年是中国北京での冬季オリンピック開催もあり、オミクロン株による新型コロナウイルスの第六波も予測されます。以前のような安心できる日常生活まではもう少しの辛抱が必要です。まだまだ終息の見えない新型コロナウイルスに対して私たち百合の会がやるべきことは、感染防止の取組みをこれまで通り継続し、これから始まる三回目のワクチン接種を行い、感染拡大防止に努めることです。入居者様、利用者の皆様、ご家族様にはご不便をおかけいたしますが、今しばらく御辛抱ください。

オニオンコートでは、来年度の事業に向け業務改善の一環として職員の勤務時間の変更、書類業務、人材育成の見直しを含め、様々な取組みを行っております。この取組みを次年度の成果として現すためにも職員ひとりの意識改革に繋げたいと思っています。

オニオンコートでの安心安楽な生活をしていただくために、経営理念である「もっと楽しく」「もっと美味しく」「もっと美しく」を実践し続け、ご利用者様、ご家族様、地域の皆様、そして各関係機関の皆様にもご指導、ご協力の程よろしく願います。



特別養護老人ホーム



みんなでクリスマス会♪



楽しく過ごせたよ!!



嬉しい!プレゼント貰いました!!



もちつき



もちつきとても楽しかったね



おいしそうなおもちだね

2021年デイサービスの思い出



お日様の下で食べた焼肉



オンラインレクで全国の皆さんと時間を共



近所のソフトクリーム屋さんにて



夏はやっぱり定番のかき氷



お寿司の屋台でモリモリ食べたよ



焼きたてのドーナツは大好評でした

デイサービス クリスマス会



サンタさんからのプレゼントもありました♪

グループホーム

おもちつき



お正月に新年恒例のおもちつきをみんなで行いました！
炊き立てのもち米の香りの中、あちこちから「よいしょ！よいしょ！」という
掛け声でできたつきたてのお餅をみんなで美味しくいただきました。



これからお餅つき、ワクワク！



美味しいお餅を作るぞー！



ポーズがバッチリ決まってるでしょ！



かいっぱい餅つきだー！



ゆっくりお餅を味わいます♪



みたらし、納豆、ゴマの
お餅にお汁粉つきよ



おしるこにして
美味しくいただきました！



お揃いの法被を着たよ！



オニオンコート看護室の

『高齢者の乾燥肌を

防ぐスキンケア



《冬のスキンケア》

今年も寒い季節がやってきましたね。冬は、特に肌の乾燥が気になります。

高齢者は皮脂や汗の分泌が減り、肌の水分を保持する力が弱くなり、乾燥してしまいます。

乾燥した肌はバリア機能が失われ、この状態に外部の刺激が加わると、かゆみや湿疹といったトラブルが起きやすくなります。

この時期、高齢者の肌乾燥を防ぐスキンケアの方法についてご紹介します。



【乾燥肌を防ぐために必要な事】



☆入浴で清潔を保つことが大切！

皮膚は汗や新陳代謝によって毎日汚れています。体調や季節にもよりますが、週2回の入浴で清潔さを保つことをお勧めします。

※入浴のポイント※

- せっけんをよく泡立てて、手や綿タオルで優しく洗う。
- せっけんは低刺激のものを使う。
- 湯船のお湯は熱くしすぎない。
- 保湿性の高い入浴剤を湯船に入れる



☆保湿剤でスキンケア！

入浴後は角質層が柔らかくなるので、肌の水分浸透や吸収力が高まります。保湿剤で水分を閉じ込めてあげることで、肌が乾燥するのを防ぎます。

※保湿剤の種類※

白色ワセリン…皮膚の表面に膜を作る事によって、水分が蒸発するのを防ぎます。

セラミド配合軟膏…高い保湿効果により、乾燥肌改善が期待できます。

尿素軟膏…水分保持作用と角質軟化作用を併せ持ち、硬くなった角質を柔らかくします。

ヘパリン類似物質…水分保持作用、血行促進作用、抗炎症作用により、荒れた肌の修復を早め、バリア機能を取り戻すことで保水力をアップさせます。



高齢者は季節に関係なく乾燥しやすいので、夏はローション、冬はクリームなど保湿剤を使い分けてスキンケアする事をお勧めします。乾燥に負けない肌を作りましょう



行事予定

令和4年3月末までの行事予定をお知らせします。

近くなったら施設内にポスターで掲示して、あらためて皆様にお知らせいたします。



- 5(水)、6(木) デイサービス新春茶話会
- 6(木) GHもちつき、7(金) 特養もちつき
- 12(水) 誕生会
- 26(水) フラワーアレンジメント教室



- 3(木) 節分
- 16(水) フラワーアレンジメント教室
- 21(月) 誕生会



- 3(木) ひなまつり
- 25(月) 誕生会
- 30(水) フラワーアレンジメント教室

少し感染者数が落ち着いて来た矢先、新型コロナウイルスの発生でまた感染者数が増えてきています。

引き続き感染対策を徹底しながら、皆様に楽しんでいただける行事を職員一同で企画いたします。

