

オニオンコート

ねぎねぎだより

発行 令和5年1月 第66号

発行者 オニオンコート広報委員会

社会福祉法人 百合の会
オニオンコート

TEL (011) 774-2133

FAX (011) 774-3377

おもちつき

新年恒例のもちつき大会が行われました。
皆様も一緒に「よしよ！」と元気な掛け声で餅をつき、
立派なお餅ができました。
お餅はお汁粉などにいただきました。柔らかくてとても
美味しい！と大好評でした。





美人のサンタさんとハイチーズ



みんなでゲームを楽しみました♪



メリークリスマス!



今号ではクリスマス会とデザートバイキングを紹介いたします。クリスマス会では合唱やサンタさんからのプレゼントやケーキでお祝いしました。デザートバイキングは焼き立てのクレープ生地にいろいろな食材を皆様にご選んでいただきとても美味しいと好評でした。また楽しみにしててくださいね。



特養3階

デザートバイキング

デザート



美味しくて自然と笑顔に!



私、あんこが大好きなの!



どれにしようかな?



職員の余興は二人羽織!



デイサービス

～文化展～



余暇活動で多くの方が取り組まれているきめこみです。大きい物から小さい物まで沢山の作品が揃いました！

ご自身の塗り絵と色鉛筆で とてもキレイな色彩に描かれていました！



ネットにて取り寄せた布をきめこんでいく作品。今回は来年がうさぎ年ということで、皆さんで協力してうさぎちゃんの人形を作りました！

ご自宅にて色画用紙や小物で作った季節ごとのキレイなお花です！



クリスマス会

毎年恒例のクリスマス会。コロナの影響で2日行うはずの会が1日だけになってしまいましたが、カラオケやビンゴ大会、つかみ取りじゃんけん等盛り沢山のプログラムに皆さんとても楽しまれている様子でした！

お疲れさま会

中止となったクリスマス会の代わりに皆さんに1日でも楽しんで頂けるよう急遽企画した会です。予想外の行事となり、ご利用者も驚いてましたが、美味しいご飯と楽しいレクレーションに笑いの絶えない1日となりました！





グループホーム

Merry Christmas!



サンタさんからプレゼントをもらってニコリ!

こんなにカニが乗ってるなんて嬉しい!



クリスマスツリーは倒れるかな?



ボーリングで優勝しました!

グループホームで行われたクリスマス会の様子をご紹介します!
みんなで美味しい料理やクリスマスツリーボーリング、サンタさんからのプレゼントなどでクリスマスを楽しみました!



金メダルをもらいました!



大好きなケーキ美味しかった!



サンタの帽子がとてもお似合いです!



クリスマスツリーきれいですね!



オニオンコート医務室の

『口腔ケア』について

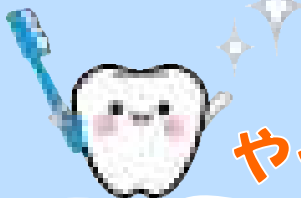
**口腔ケアって？**

日常の歯磨きなどで口の中をきれいに保つこと、健康保持や口腔機能向上のためのリハビリなどを含んだ内容をいいます。

虫歯や歯周病などの口腔内トラブル予防だけでなく、健康的な日常生活を送るために口腔ケアはとても重要なものとされています。

口腔内で細菌が繁殖すると・・・

日々の口腔ケアを怠り、口腔内で細菌が増殖すると、歯磨きの際の出血や、歯肉の腫れ、歯がぐらぐらするといった歯周病や歯肉炎になりやすくなります。それだけではなく、口腔内細菌を含んだ飲食物や唾液が気管から肺に入り込み誤嚥性肺炎を起こすリスクが高まったり、コロナウイルス等の感染症にかかりやすくなってしまいます！

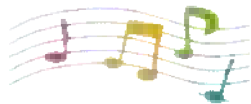
**やっぱり、口腔内は清潔が1番！**

口腔内を清潔に保つことはコロナウイルス等の感染症や誤嚥性肺炎の予防に繋がるだけでなく、スポンジブラシなどで粘膜を刺激すると唾液分泌が促進され、飲み込みの機能やむせの改善に繋がるとされています。

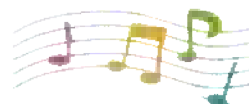
また、口腔内を清潔に保つことで、爽快感が得られて、食事もおいしく感じられます！自分、家族が笑顔で会話を楽しみ、味わって食べる喜びをいつまでも持ち続けるためには、日々の口腔ケアがとても重要です！

正しい(自分に合った)口腔ケアを身につけて、口腔内を清潔に保ちましょう！





音楽療法



オニオンコートでは、リハビリの時間として音楽療法の講師の先生をお招きし、皆様と一緒に歌ったり、歌に合わせて楽器を鳴らして身体を動かしたりといった活動をしています。音楽を聞くことで、昔の記憶を呼び覚ませたり、リズムに合わせて身体を動かすことで身体機能の回復にも役立ちます。そんな音楽療法の様子をご紹介します！



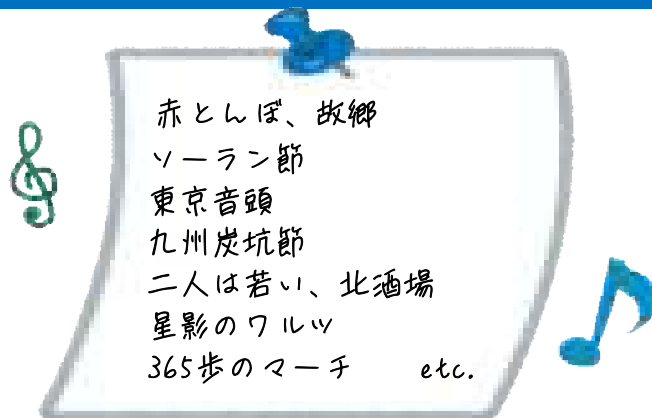
フルートの演奏もしています
心地よい音色に癒されますよ



童謡から民謡、昔懐かしの歌謡曲や演歌など幅広いジャンルでお届けしています。季節に合った曲が中心ですが、リクエストも随時受付中ですので、好きな曲があれば教えてくださいね♪



少人数のセッションも開催しており、より濃い関わりのなかで音楽を楽しみながらストレス発散、脳の活性化を促します



中村 世梨奈 先生

今年度より、音楽療法を引き継いだ中村世梨奈です。長きに渡って活躍された上田先生の後を継ぎ、利用者様方から受け入れてもらえるか不安もありましたが、「音楽の先生」、時には「孫」のように可愛がっていただき、皆様から元気ももらっています！よろしくお願いいたします。



河崎 さなえ 先生

伴奏担当の河崎さなえです。専門学校では音楽療法を専攻していました。炭坑節の踊りが得意です(笑) 音楽療法の時間を毎回とても楽しみにしています。よろしくお願いいたします！