

オニオンコート

ねぎねぎだより

発行 令和6年1月 第70号

発行者 オニオンコート広報委員会

社会福祉法人 百合の会

オニオンコート

TEL (011) 774-2133

FAX (011) 774-3377

特別養護老人ホームオニオンコート
施設長 米木 敏洋

令和6年の新春を迎え、日頃よりオニオンコートにおける老人福祉事業に対するご理解、ご協力を賜り、皆様には心より感謝申し上げます。

昨年5月8日より新型コロナウイルス感染症が「5類感染症」となり、私たちの日常生活にも感染対策への意識が定着しながらも、従来の生活が徐々に取り戻されつつあります。

オニオンコートでも令和6年1月9日より入居者様に対する面会規制を見直して、従来行われていた面会方式に戻す事となりました(人数制限、時間制限はあります)。ただし、感染症に対する対策は、今後とも継続してまいりますので、ご家族、関係者の皆様にはご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

オニオンコートでは、令和6年から介護環境の整備としてICT(介護ロボット)システムを導入し、ソフトとハードの両面から介護業務の向上を目指してまいります。本事業年度内には導入予定です。

先日、能登半島地震がありました。地震で大変な被害を受けられたとのこと、心からお見舞い申し上げます。また、羽田空港での航空機事故も原因は解明されておませんが、旅客機の乗客・乗務員全員が避難できたことが日頃からの徹底された訓練が緊急時に活かされたと思います。私たちも日頃から事故・災害時に備えなければなりません。

皆様には安心安楽な生活をしていただくために、経営理念である『もっと楽しく』『もっと美味しく』『もっと美しく』を実践し続けてまいります。ご利用者様、ご家族様、地域の皆様、そして各関係機関の皆様にもご指導、ご協力の程よろしくお願いいたします。

クリスマス会

特養2階



みなさんでサンタの衣装！素敵ですね



似合ってるかしら！？



三人のサンタクロース！



みんなで祝うクリスマスも良いですね！



特養3階

デザートバイキングフェス

デザート



やきそば、美味しそうだよ！



どれにしようかな？



当たっちゃいました！！



ごちそうさまー

デイサービス



外食行事

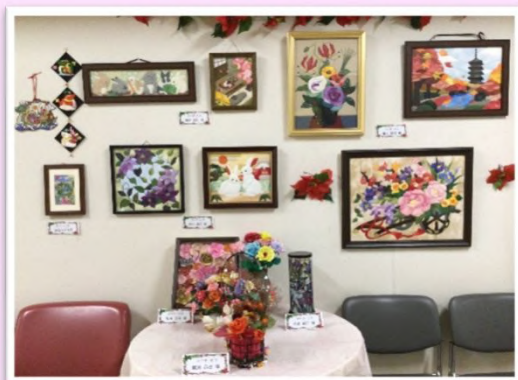
すたみな太郎での外食行事を行いました。焼肉やお寿司、もつ鍋などたくさん召し上がり、「もう食べられない」と言いながらもケーキや綿あめなどデザートも存分に楽しんでいました。やっぱり甘いものは別腹ですね！



文化展



余暇活動の中で多くの方が取り組まれている木目込みの作品や書道、スケッチや塗り絵、ご自宅で製作された色紙のお花など、たくさんの作品が揃いました！どれもとても素敵です。



クリスマス会 グループホーム

わあ 何持ってきたの



皆でMerry Xmas !



サンタさん♪
今年の
プレゼントは
何かな!?



シャン
メリーで
乾杯!

優雅な手さばき、
思わずパチリ



おしろこ、
おかわり
しちゃった!



クレープは、
焼きたて
なのよ~♡



ゼリーでお口直し
まだまだ楽しめるわ♪



デザートバイキング



オニオコート医務室の

『スキンケア』について



高齢者のスキンケアの勧め

高齢者の皮膚は乾燥していたり、薄いことが多いため弱く傷つきやすくなっています。このことを意識してやさしく、大切に、ケアをしましょう。

高齢者のスキンケアとは？

皮膚を清潔にして乾燥や過剰な皮脂、汚れから肌を守るためのケアのことです。

高齢者のスキンケアのポイント(洗浄・保湿・保護)

洗浄の方法

入浴やシャワー浴で汚れを取る。長風呂や熱いお湯は皮膚の乾燥を助長してしまいます。ぬるめの温度で、洗浄剤の泡を利用してやさしく洗いましょう。弱酸性の洗浄剤は低刺激なのでおすすめです。



保湿と保護

入浴後、15分以内は皮膚表面からの吸収が高まっているので保湿に効果的です。



おすすめの

保湿剤選びでは・・・

冬は油分が多いしっとりとしたクリームなど

夏はべとつかないサラッとしたローションなど

リラックスできる入浴の温度・・・38℃～40℃といわれています。

季節によって体温・適温も若干変わりますが、外気温や体調に合わせて調整しましょう。

40℃以上の熱めのお湯で長風呂すると体力を消耗したり、血圧が上がりすぎて立ちくらみなどが起こる場合があるのでひかえましょう。



リラックスできる入浴を行い皮膚トラブルを防ぎましょう！





面会方法が変更されました

特養オニオンコートでは1/9(火)から、グループホームオニオンコートでは1/16(火)から面会方法が変更となりました。今後は下記の時間帯で、予約することなく面会が可能となります。ただ、高齢者は基礎疾患をお持ちの方が多く、疾患が重症化しやすい傾向があるため、引き続き基本的な感染予防対策を継続しながらの対応となりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

特養

- 【面会人数】 1家族2名以内 ※18才未満の学生の方は面会をお控えください
【面会時間】 ①10:00~11:30 ②14:00~15:30
15分程度でお願いいたします
【面会場所】 各階食堂、もしくは居室での面会となります

GH

- 【面会人数】 1家族3名以内 ※18才未満の学生の方は面会をお控えください
【面会時間】 ①月~土曜日 13:30~15:00
②日曜日 10:00~11:30、13:30~15:00
15分程度、日曜日は玄関インターホンをご利用ください
【面会場所】 各居室での面会となります

注意事項

- 検温、およびマスクの着用をお願いいたします。
- 面会者、同居家族に発熱や咳、喉の痛み、倦怠感などの風邪症状がある場合や、過去5日以内に新型コロナウイルス感染者と濃厚接触があった方の面会をご遠慮ください。
- 施設での体温測定で37℃以上、また熱がなくても体調が優れない場合は面会をお控えください。
- 面会時のご飲食はご遠慮ください。食品等の差し入れはお預かりさせていただきます。
- 面会に来ていただいても、定期受診や入浴日と重なる場合がありますので、ご了承ください。