

オニオンコート

ねぎねぎだより

発行 令和7年4月 第75号

発行者 オニオンコート広報委員会

社会福祉法人 百合の会

オニオンコート

TEL (011) 774-2133

FAX (011) 774-3377



御挨拶

特別養護老人ホームオニオンコート
施設長 米木 敏洋

新年度を迎えるにあたり、日頃よりオニオンコートの老人福祉事業にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

オニオンコートでは、介護環境の整備としてICT(介護ロボット)システムを導入し、入居者・利用者様の体調管理や介護体制の充実を図ってまいりました。今後もソフト・ハード両面から多様化する介護業務の整備を進め、また地域との連携を深めるための交流事業を継続してまいります。

本年度は、インドネシアから3名の海外実習生を迎え入れます。1人でも多くの介護人材を育成するとともに、職員にとっても人材教育を通して個々のスキルアップを図れるよう支援してまいります。これにより、オニオンコート全体の介護技術の向上・改善を図り、利用者様のより良い生活環境の整備を進めてまいります。

皆様に安心して快適な暮らしを提供するため、経営理念である『もっと楽しく』『もっと美味しく』『もっと美しく』を実践し続けてまいります。ご利用者様、ご家族様、地域の皆様、そして関係機関の皆様には、今後ともご指導とご支援を賜りますよう、令和7年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

特養2階



赤オニとの対決です！



思いっきりぶつけるわよ！！

節分



青オニとの対決です！



オニは外！福は内！

特養 3階



恒例となりました大好評の
職員による二人羽織！！



ひなまつり



美人に映ってるかしら？



男性のみなさんもお元気さん！

デイサービス

オニオンピック



今年も紅白に分かれて楽しみました！応援にも熱が入り、とても賑やかに盛り上がりました。表彰式のあとは、皆さんで記念撮影。「いい運動になったわ」「応援も楽しかった」と笑顔いっぱいの1日となりました。



衣料品販売

色とりどりの綺麗な洋服がたくさん並びました。「春物のカーディガン欲しいわ」など試着もさせて頂きながら、みなさん楽しそうにお買い物されていました。



グループホーム

誕生日



節分

豆まきで
無病息災！

乗い果
せっ物
ちっも
ばい
ゃい
あ
♪

美味しいケーキ
も食べて、
元気倍増♡



今年も大好きな
お寿司でお祝い！

ひなまつり

ゲームでも優勝して
気分がいいなぁ(▽)/



ひな祭りの菱餅ゲーム、
出来るかな～っ！？



皆で誕生日のお祝いをし
てくれて、ありがとう！



寿司の日

帆立のお寿司が
好きなの！



素敵なお雛様だね♡



高齢者の足のむくみの原因は？予防・対策法は？

●足のむくみが起こる原因・・・病気によるもの、生活習慣などによるもの、薬によるもの

(どれか一つではなく、複数の要因から起こるケースもある)

○病気によるむくみ

《両足にむくみが出る病気》

- ・心不全…心臓のポンプ機能が低下。全身がむくみ、胸水がたまり、動悸、息切れが起こる。
- ・腎不全、不フローセ症候群…水分や塩分を排泄できな

なったり、血中のタンパク質濃度が低下

- ・甲状腺機能低下症
- ・肝硬変
- ・低栄養

《片足にむくみが出る病気》

- ・下肢静脈瘤
- ・深部静脈血栓症
- ・麻痺性浮腫
- ・リンパ浮腫

○生活習慣によるむくみ

- ・長時間座り続けている

椅子や車椅子に座って足を動かさない時間が続くと血流やリンパ液が滞る→血流が滞ると余分な血液が足にたまる→血液中の余分な水分が血管外へ漏れ出すことでむくみに繋がる

- ・他に、不十分な歩行、立っている時間が長い、塩分が多いなどがあります。

○薬によるもの…解熱鎮痛抗炎症剤や降圧剤など

●対策法

○同じ姿勢を長時間続けない…軽い運動で足の筋肉を使う。つま先立ちや足先の上げ下げなど。車椅子に座っているときは、時々ベッドに横になって足を心臓より高い位置に上げることでむくみが改善。

○マッサージ…つま先から足首のマッサージ(足の甲と裏の両面をつま先から、足首に向けてさする)

○着圧ソックスをはく

○椅子に座るときはお尻と足の高さをそろえる

○塩分を取り過ぎない

○体を冷やさない…手足を温める(足湯など)



離床センサー付き電動ベッドを導入いたしました

令和6年度北海道介護ロボット導入支援事業を活用し、離床センサー付き電動ベッドを全室に導入いたしました。このベッドには荷重センサーが内蔵されており、起き上がりや離床などの動作をリアルタイムで検知することができます。また、すでに導入済みの「眠リスキャン」と連携させることで、入居者様の睡眠状態を把握し、夜間の覚醒回数を減らすことで、転倒や転落のリスク軽減が期待されます。さらに、マットレスについても、体圧分散性に優れた「エバーフィットマットレス」に更新し、褥瘡(床ずれ)の予防にも配慮しております。

今後も、インカムや見守りカメラなどのICT機器を有効に活用しながら、入居者様にとって安心して快適な生活環境を提供できるよう努めてまいります。



【離床センサーベッド】

入居者様が離床した際、センサーが検知し、リアルタイムで職員へ知らせます



【眠リスキャン】

入居者様の睡眠状況をリアルタイムで確認できます

技能実習生のご紹介

3月27日から外国人技能実習生として「**チチャ**」さんと「**フェラ**」さんの2名がオニオンコートで働いています。インドネシアから札幌へ介護の勉強のために来日し、3年間働く予定です。日本語も上手ですので、インドネシアのことをいろいろ教えてもらいましょう！



技能実習生
チチャ さん



技能実習生
フェラ さん