

頭と体を使って **全** 問正解

クイズラリーも今回で第14弾!!
皆様新しいクイズが始まると、いろんなジャンルのクイズに悩みながらもヒントをたよりに知恵をしばって回答して頂いています。広～い施設内10個のポイントを回ると脳トレと同時に自然と歩く距離も伸びています。



全国制覇を **目** 指して

これまで北海道を双六に見たて、廊下を往復(約110m)すると、顔写真がついたコマを一マスずつ進めて楽しみながら北海道一周を目指して頂いていましたが、今回新たに全国版にリニューアルを行い全部で124マス。完走すると約13.6kmを歩いたこととなります。誰が最初に達成されるかな!!



歩

創

気軽に **手** 工芸

手先や頭を使い楽しみながら脳を活性化することを目的として、月替わりで手工芸を行っており、今月は牛乳パックを使った湯呑の蓋を作成しています。スイスイ作られる方やなかなか苦戦されている方など様々ですが今後も午前中の活動として続けていきます。

防

コロナウイルスを **撃** 退

コロナウイルス連日ニュースを賑わしており、北海道には非常事態宣言も出されました。デイサービスでは職員の感染予防はもちろんのこと、ご利用者様にも朝利用前の体温測定や手洗い方法のDVDを使って手洗いの指導を行っています。

お問い合わせ先

オニオンコート デイサービスセンター 担当:石沢・南

札幌市北区百合が原11丁目185-13

☎ 774-2133

